

AI高效职场：高频办公场景效率全面升级

覆盖员工日常高频办公场景，系统提升个人工作效率。帮助学员快速掌握 AI 在“写、做、查、改”中的实用方法。

课程时长：1 天 · 6 小时

授课对象：全体员工、新员工

授课语言：国语 / 英语 / 粤语

课程形式：原理讲解 + 案例演示 + 场景实操

主讲：杨洪 | 资深 AI 培训师 · 15 年世界 500 强企业高管 | 中 / 英 / 粤 三语授课

01 课程背景

在当今快速发展的工作环境中，技术的进步正在不断地改变我们的工作方式。其中，人工智能生成内容（AIGC）技术尤其引人注目，它可以搜索资料、处理文档、分析数据、提高 PPT 汇报效率、赋能会议纪要整理、制作报表等，也可以和大家熟悉的 WPS 办公软件协同工作，以及整合图像和音频等多媒体资源。

随着工作方式的不断演变，掌握 AIGC 技术成为了提升职业竞争力和工作效率的关键。本课程旨在通过实践导向的教学方法，结合轻松、幽默的课堂呈现形式，帮助学员了解 AIGC 底层逻辑，在职场中掌握并高效应用 AIGC 技术，实现办公效率 10 倍提速。

02 课程收益

8 项可带走的能力——

- 01 **原理工具精掌握**：明晰生成式 AI 的原理和发展历史。
- 02 **沟通AI有妙招**：运用提示词原则、框架与技巧，让 AI 精准回应需求。
- 03 **文档处理更高效**：借助 AI 快速生成各种文案，并提升文案质量与格式规范性。
- 04 **管理知识大提效**：凭借 AI，实现知识沉淀，助力高效学习，引导 AI 出定制化方案。
- 05 **会议纪要更优质**：学会用 AI 技术提高会议纪要的整理效率，确保会议成果有效落地。
- 06 **数据分析更精准**：通过 AI 工具收集、规整、分析海量数据，挖掘潜在规律。
- 07 **演示材料一键成**：借助 AI 快速生成高质量汇报内容及其他演示材料。
- 08 **AI美化办公汇报**：通过 AI 快速生成图片、图表、思维导图、流程图等，美化办公呈现。

03 授课方法与课堂呈现

不讲空理论——每个知识点都配案例演示与现场实操。

- **幽默语言**：使用轻松幽默的语言。
- **案例分析**：分析案例，进行演示和实践。
- **场景教学**：场景化教学，提供方法和工具。

04 课程大纲

课程大纲 · 共 50 个知识要点。可按行业与岗位裁剪模块、调整实操比重。

一、AI 新认知

- 生成式AI很难懂？3个例子了解AIGC的定义、发展历程及底层原理

- AI数据安全介绍
- 不满意AI的回答？3大原则和6大提问技巧教你更好地和AI沟通
- 提示词的底层原理
- 提示词框架
- 实操：体验不同提示词得到的不同结果

二、AI 办公提效工具实战

- 自然语言处理能力和AI工具详析
 - 理解能力：文本摘要 | 关键词抽取 | 情感分析
 - 表达能力：文案创作 | 文本纠错 | 信息结构化 | 排版 | 校对
 - 衍生能力：AI搜索 | 问题回答 | 上下文关联 | 机器翻译
- AI智能搜集资料
 - 通过全世界各种渠道（文档、网站、图片、视频）收集所需资料，并摘取要点
- 外语“消失”了，听说读写，AI翻译无所不能
- AI+写作 10x 提效
 - AI文档二次精细化编辑
 - AI生成Word格式偏差解决办法
- 公文写作有妙招
 - 公文脱敏方法介绍
 - 讯飞文书来帮忙
- AI赋能会议全流程
 - AI自动生成会议纪要
 - 从会议纪要确定代表事项清单
- AI知识库：高效沉淀个人/企业专业经验
 - 智能对话式获取知识，补充AI不足，为定制方案走完最后一段路
- AI工具最终落地的形态：智能体Agent简介

三、AI 数据分析 10x 提效

- AI收集和整理海量数据，辅助数据初始化
- AI洞悉数据格式，辅助数据规整
- AI通过数据分析挖掘数据规律
- AI辅助数据可视化，生成各种直观图表和报表，增强数据可读性
- 生成各种报表图形
- 生成美观的HTML动态数据看板
- AI辅助Excel进行数据分析

四、AI 可视化汇报工具

- AI+思维导图 10x 提效
 - 思维导图简介

- 如何用AI和思维导图工具XMind协同工作
- AI辅助生成汇报内容（爆款标题、大纲、互动、逐字稿等）
- AI自动生成PPT：主流工具应用介绍（WPS灵犀/AiPPT/Gamma）
- 汇报不一定要用PPT：AI自动生成HTML网页式汇报

配套工具 · 主流 AI 生成演示文稿工具 · 4 款

- **WPS 灵犀 PPT**：支持 WPS 生态，操作简单，免费高效。
- **AiPPT**：提供强大的 PPT 功能，可选模版众多。
- **Gamma**：高设计感的演示文稿生成工具。
- **Kimi+PPT**：基于 Kimi 和 AiPPT，免费高效。

五、AI+多媒体 10x 提效

- AI数字人技巧
 - 数字人历史
 - 数字人基础知识
 - 数字人的商业应用场景
- AI+生成图片技巧简介
 - 用AI快速生成优质图片的技巧
 - 参考图：AI控图技巧
- 用AI讲好企业的故事
 - 通过AI快速生成带有角色一致性的连环画
 - 实操：企业入职连环画
 - 实操：企业办公安全连环画
- AI视频创作介绍：让图片动起来，你也可以成为电影导演

05 配套资料与工具

报名即得：专属授课网站、提示词框架与网站清单、AI 工具资源，课后长期有效。

- **网站访问**：专门为本课程开发的网站，长期有效。
- **提示词框架**：提供四大提示词框架以供指导。
- **提示词网站**：十个以上优质提示词网站。
- **AI 工具**：十个以上优质 AI 工具资源网站。

可按行业、岗位与现有工具环境调整课程内容与实操强度，配套专属授课网站（含 AI 提示词与学习资料）。

杨洪 | AI 赋能企业数智化专家 | 中 / 英 / 粤 三语授课